蒜茸辣椒炒玉米

約 10 分鐘・2 人份



食材

- 玉米粒 300 克，可用新鮮或冷凍玉米
- 天府蒜茸辣椒 1–2 小匙
- 食用油 1 大匙、水 2 大匙
- 蔥 1 根切末

做法

1. 熱油後加入玉米粒，拌炒 3 分鐘。
2. 加入水，加蓋煮 2–3 分鐘，至玉米熟軟且充分熱透。
3. 開蓋拌入蒜茸辣椒，炒 1 分鐘後撒上蔥花。

醬料用量與辣度可依個人口味調整。

使用天府產品



蒜茸辣椒

275g / 9oz.

料理時間僅供參考；食材與過敏原資訊請以各產品標示為準。