甜麵醬茄子拌麵

約 25 分鐘・2 人份



食材

- 麵條 200 克；中型茄子 1 條切短條
- 天府甜麵醬 1½ 大匙
- 食用油 1 大匙；蒜頭 2 瓣切末
- 水 3 大匙；蔥 2 根切末

做法

1. 茄子蒸 8–10 分鐘至熟軟，麵條依包裝說明煮熟並瀝乾。
2. 熱油後將蒜末略炒出香氣，拌入甜麵醬與水，再輕輕拌入茄子。
3. 加入麵條與蔥花拌勻，必要時加少量水調整。

醬料用量與辣度可依個人口味調整。

使用天府產品



甜麵醬

170g / 6oz.

料理時間僅供參考；食材與過敏原資訊請以各產品標示為準。